

# Entspannen im TÖWER – Herbst.

Die Insel JUUST ist eines der besten Mittel gegen den Herbst – Blues.....

Wind Nordnordwest , Stärke 9

.....die Juister sagen „leichte Brise“ , der gestresste „Festländer“ hält es für Sturm!!!

Eigentlich haben beide Recht , das Wetter ist gar nicht soooo schlimm, nur Regenschirme und kleine Hunde sollten zu Hause bleiben.

Die Nordsee! , unendliche Weite ! , richtig deutlich wird dies dem Inselurlauber erst an dem langen Inselstrand und ebenso bei tiefer Ebbe an der Billspitze. Auch Udo Lindenberg würde hier zweifeln, dass es hinterm Horizont wirklich weitergeht. Meer . Mehr nicht.

Das ist gut so . Endlich frei . Richtig frei . Nur Möwengeschrei und die Geschichten im Kopf, die der Wind über die Weltmeere bis hierher trägt. ----Sehnsucht , Strandgut , Seeräuber, -----

Auf der „anderen Inselseite“ Watt satt, reichlich Kilo Watt !! Die geliehenen Gummistiefel quietschen , der Sturm zerrt an der Allwetterjacke ( früher sagten wir zu den quietschgelben Dingern: Friesennerz). Augen zu , Mund auf , die Lungen mit Sauerstoff füllen! Salz , Algen , Krebse , Fisch , Wattboden , Deichgras , Erosole , der Duft des Töwerlandes . Die Bronchien tanzen Salza.....Frei in/bei Wind und Wolken.

Die eigenen Ansprüche sinken. Das Wohlfühl steigt sich von Tag zu Tag! Gibt es Schöneres als am Spülsaum entlang zu schlendern und Ausschau nach Bernsteinen zu halten, *jetzt im TÖWERHERBST bestimmt nicht!!!*

Wenn es kühl / kalt wird , muss man „einheizen“ , im Café im Haus WORCH\*\*\* (hoffentlich fertig im Herbst 2016) weiß man(n) / frau womit. Ostfriesen Tee , Grog oder Pharisär oder alkoholfrei mit einer heißen Apfelschorle . Nach zwei „Heißgetränken“ machen Sie Pläne für den nächsten Tag .....

....Juist ist das beste Mittel gegen den Herbstblues , mit jeder Welle , mit jeder Windboe , mit jedem Heißgetränk.

## **ENTSCHLEUNIGEN und ENTSPANNEN im TÖWERHERBST.**

Rufen Sie unseren Zimmernachweis an **04935 / 917222** ; wir haben **bis zum 6. November geöffnet.**

