



im TÖWER – SPÄT - Herbst 2015:

Novemberstürme

Silvester - Fasten

schon mal vorplanen für 2016 :

in 2016 geöffnet zu Karneval und Valentinstag (4.-14.2.) und ab 10. März.....

....juistness® - Gesundheits- und "andere" Seminare in 2016 :

Karneval - Fasten 4. - 13. Februar

Schreiben bewegt 2. - 9. April

Kundalini - YOGA im juistness®-zentrum

12. bis 18. März ; 8. bis 14. Mai (ausgebucht) ; 18. bis 25. Juni ; 17. bis 24. September ; 22. bis 29. Oktober

Osterfasten mit FL Schneider 18. bis 25. März

TÖWER-YOGA mit Gabriele Hiesters, geb. Aich; Oster-(26.3. -2.4.) u. Herbstferien (8. -15. 10.)

juistness®-Fasten im Frühjahr

mit FL Schneider 21. bis 28./29. Mai u. 25. Juni bis 2./3. Juli

mit FL Thomsen , incl. Qi Gong u. Kundalini Yoga 10. - 16. April

mit HP/FL Koch 16. bis 23. April

Juister Gesundheitswoche 23. - 30. April

juistness® - Fasten(k)urlaube mit HP u. FL Jens Wendelmuth

8 - Tage - Fasten über den Monatswechsel : 28. Mai bis 5. Juni ; JULI - Fasten mit Jens : 2. bis 9. / 10. Juli; HERBST - Fasten : 1. bis 8. Oktober ;

Hui Chun Gong mit Frau Dorsch 16. bis 21. Mai

Literatur mit Frau Engels 5. - 11. und 11. - 18. Juni

Senioren Fitness 3. bis 10. September

juistness®-Fasten im TÖWER – Herbst ; div. Fasten(k)urlaube

Zugvögelstage auf dem TÖWERLAND

"schmachten-up-platt" in Novembermaand

Novemberstürme spüren.....

.....bis 6. November 2016 geöffnet und zum :

Nikolaus – Fasten 3. bis 10. / 11. Dez.

Silvester - Fasten 29. Dez. 16 bis 7. Jan. 17

