

Gedanken formen zum Fasten

*Wer dichten mag und Reime liebt ,
seinen Gedanken gerne Formen gibt ,
ist willkommen hier dabei ,
Gedanken formen , das macht frei .
Vieles kommt mir in den Sinn
frage , wo ich stehe ? wo will ich hin ?
Bin ich jetzt am rechten Ort ?
oder treiben meine Gedanken mich fort !
Wir sind in dieser Gruppe hier ,
suchen das gemeinsame W I R .
Fasten , das ist unser Thema
durchbrechen wir das Alltagsschema ?
Haben Gedanken und Gefühle freien Lauf ?
Was taucht alles in mir auf ?
Wo sind Gedankenschränken
sind sie fest , kommen sie ins Wanken ?
In diesen Gruppenübungsstunden ,
tun sich auf verdeckte Wunden .
"Fachmann" Jens kann sie nun reinigen ,
damit sie uns nicht mehr peinigen .
Der "Heilprozeß" will beginnen
Ich dabei jetzt zu mir finden .
Jens , ich danke Dir dafür
Du hilfst mir , ich öffne wieder eine Tür.*

Hilkea im April 2010