

juistness® - Fasten - (k) urlaube

zum ENTSCHEIDEN auf die Insel JUIST

lieber am Strand laufen als im Stau stehen !

was so alles passiert :

Ruhe genießen

Einzelgespräche mit dem Fastenleiter führen

Ohrakupunktur --- Qi Gong

Meditationen --- Gesprächsrunden

zum Saunieren auf die Düne ins Meerwasserbad

dort auch baden - schwimmen (tägl. 1 1/2 Std.)

eine Fasten-Kraft-Suppe

fasten-juist.de

nach der FÜNF-ELEMENTE-KÜCHE zubereiten

Anwendungen in der Naturheilpraxis Juist in Anspruch nehmen

Massagen , Kosmetik , med. Fußpflege in der Praxis NICKEL genießen

zu S I C H finden

die Insel auf Schusters Rappen erkunden

etwas über gesunde Ernährung lernen

einfach a u s s p a n n e n



juistness® - Hotel und Haus WORCHInsel JUIST***

Friesenstraße 11 und 28

26571 Nordseeinsel JUIST

Tel.: 04935 / 9170

Zimmernachweis: 04935 / 917222

Fax : 03222 150 714 9 ; Mobil : 01718606333

<mailto:info@juistness.de> <mailto:buchung@juistness.de>

<http://www.juist-urlaub.de> <http://www.fasten-juist.de/>