

zum ENTSCHEIDEN auf die Insel JUIST

lieber am Strand laufen als im Stau stehen !

was so alles passiert :

Ruhe genießen

Einzelgespräche mit dem Fastenleiter führen

Ohrakupunktur (nur bei HPs) --- Qi Gong

Meditationen --- Gesprächsrunden

zum [Saunieren auf die Düne ins Meerwasserbad](#)

dort auch baden - schwimmen (tägl. 1 1/2 Std.)

eine Fasten-Kraft-Suppe nach der FÜNF – ELEMENTE - KÜCHE zubereiten

Anwendungen in der Naturheilpraxis Juist in Anspruch nehmen

Massagen , Kosmetik , med. Fußpflege in der Praxis NICKEL

zu S I C H finden

die Insel auf Schusters Rappen erkunden

etwas über gesunde Ernährung lernen

einfach a u s s p a n n e n

Anreise immer am Sonnabend (Fastenbeginn sonntags, der genaue Termin wird beim gemeinsamen Abendtee am Sonnabend besprochen , das Fastenbrechen ist am folgenden Sonnabend, der Termin richtet sich nach den Schiffsabfahrtszeiten) und Abreise am folgenden Sonnabend oder Sonntag (je nach Wunsch) ; Preise 2013/14 : ab 785,00 Euro (8 Tage/7 Nächte); unsere Preise beinhalten: die Fastenbetreuung durch unsere Heilpraktiker , das jeweilige Tagesprogramm , die gewählte Unterkunft mit abendlicher Fastensuppe nach der FÜNF-ELEMENTEN-LEHRE zubereitet , verschiedener Kräuter- und /oder Früchte- Tees , Honig zum Süßen und natürlichem Mineralwasser dazu Zitronen ; Ohrakupunktur nach NADA-Protokoll , kostenlose Teilnahmemöglichkeit an juistness®-zentrum Veranstaltungen ; Kosten, die noch dazu kommen können: Töwer card (Kurtaxe) incl. tägl. 1 1/2 Stunden Aufenthalt im Erlebnisbad auf der Düne, [hier auch die neue Sauna mit Meerblick](#) , weitere Tagesgetränke , Kosten für Ihre Anreise (PKW, Garage in Norddeich, Zug, Schiff, Flugzeug, etc.) , Ausflüge, Versicherungen , eventuell weitere juistness® – Anwendungen. Fragen und Wünsche bitte richten an : info@juist-fasten.de, vielen Dank .

Preise: pro Zimmer / Appartement

für 8 / 9 Tage = 7 / 8 Nächte:

EZ 785,00 € / 890,00 € ;

1-Pers.App. 880,00 € / 995,00 € ;

2-Pers.-App. 1.795,00 € / 1.995,00 €

der 9-Tage-Preis ergibt sich bei Abreise am SONNTAG

**weitere Verlängerungstage möglich , Preis pro Person / Tag 70,00 €
incl. der entsprechenden Aufbaukosten nach der FÜNF-ELEMENTE-KÜCHE .**

Sie haben schon ein Quartier auf der Insel und möchten an unseren Gruppen - Fasten teilnehmen ?! Kein Problem ! Wir berechnen für die Leistungen unserer Heilpraktiker / Fastenbegleiter und für die Fastenverpflegung (Suppen , Tees, Wasser etc.) beim 14-Tage-Fasten 999,00 € und **beim einwöchigen Fasten 550,00 € pro Person. Bitte buchen Sie frühzeitig , es hilft bei unseren Planungen.
Danke buchung@fasten-juist.de**
